

Neue  
Gruppenangebote  
ab Januar 2025.  
Anmeldung ab  
sofort möglich.

# KRISENFEST

## Präventives gruppentherapeutisches Versorgungsangebot für Kinder und Jugendliche



### Was ist „KRISENFEST“?

Kinder und Jugendliche ähnlichen Alters lernen in Kleingruppen besser mit psychischen Belastungen des Alltags umzugehen.

Durch vielfältige praktische Übungen gemeinsam mit den Pferden und theoretische Wissensvermittlung werden die Kinder und Jugendlichen dabei unterstützt, ihre Widerstandskraft zu stärken und bestehende Belastungen abzubauen.

### Wer kann teilnehmen?

Alle Kinder und Jugendlichen im Alter von sechs bis 18 Jahren, die psychisch belastet sind, aber noch keine psychische Erkrankung haben. Die Kosten für „Krisenfest“ werden von der Kassenärztlichen Vereinigung Bayern getragen.

Weitere Informationen und Anmeldung bei  
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin (VT) Britta Kolberg  
unter [kolberg@therapie-hoch4.de](mailto:kolberg@therapie-hoch4.de)