KRISENFEST

Stark werden in der Gruppe – gemeinsam mit den Pferden

Präventives gruppentherapeutisches Versorgungsangebot für Kinder und Jugendliche



Manchmal wird der Alltag zu viel.

Druck in der Schule, Streit unter Freunden, besondere Belastungen in der Familie, Sorgen, die keiner sieht. Kinder und Jugendliche spüren so etwas früh – oft lange, bevor daraus eine Erkrankung wird.

Genau hier setzt **KRISENFEST** an. In kleinen Gruppen mit Gleichaltrigen lernen Kinder und Jugendliche, was bei Stress und Anspannung in ihnen vorgeht – und probieren es unmittelbar danach am Pferd aus.

Pferde bewerten nicht. Sie reagieren. So wird aus dem Besprochenen sofort eigene Erfahrung: **Theorie und praktische Übung am Pferd greifen ineinander.** Das stärkt die Widerstandskraft – und macht Mut.

FÜR WEN
Kinder und Jugendliche von 6 bis 18 Jahren, die psychisch belastet sind, aber noch keine psychische Erkrankung haben.

WO
Bärnhof
Heppstädt 12
91325 Heppstädt

KOSTEN
Keine. Die Kosten trägt die Kassenärztliche Vereinigung Bayerns – unabhängig von der Versicherung.

Weitere Informationen und Anmeldung bei
Britta Kolberg – Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin (VT)
kolberg@therapie-hoch4.de

KVB
Kassenärztliche
Vereinigung
Bayerns



KRISENFEST

Präventives gruppentherapeutisches Versorgungsangebot für Kinder und Jugendliche

Mit KRISENFEST ist am 1. Oktober 2023 in Bayern ein neues Angebot für Kinder und Jugendliche gestartet, die durch die vielfältigen Krisen unserer Zeit psychisch belastet sind und Unterstützung benötigen.

Was ist KRISENFEST?

Kinder und Jugendliche ähnlichen Alters lernen in Kleingruppen (drei bis maximal neun Teilnehmer) besser mit psychischen Belastungen umzugehen und „krisenfester“ zu werden. Die Kinder und Jugendlichen werden dabei unterstützt, ihre Widerstandskraft gegen psychische Belastungen zu stärken und bestehende Belastungen abzubauen.

Je Gruppe finden bis zu zehn Sitzungen statt. Geleitet werden die Gruppen durch psychotherapeutische/ärztliche Fachexpertinnen und -experten.

Was ist das Besondere an KRISENFEST?

- KRISENFEST unterstützt Kinder und Jugendliche bereits bei ersten Anzeichen, besser mit Krisen und Belastungen umzugehen.
- KRISENFEST wendet sich an alle Kinder und Jugendlichen – egal wie sie selbst oder ihre Eltern versichert sind.
- KRISENFEST bietet Sicherheit: Bei KRISENFEST bleibt alles im Raum der Gruppenleitung. Diagnosen oder Namen der teilnehmenden Kinder und Jugendlichen werden nicht an Dritte weitergegeben.
- Einzig die anonyme Teilnahme an einer Online-Evaluation ist Pflicht für teilnehmende Kinder und Jugendliche sowie deren Eltern/Erziehungsberechtigte, damit das Angebot weiter verbessert werden kann.

KVB
Kassenärztliche Vereinigung Bayerns



Wer kann teilnehmen?

Alle Kinder und Jugendlichen im Alter von sechs bis 18 Jahren, die psychisch belastet sind, aber noch keine psychische Erkrankung haben. Ob gesetzlich oder privatversichert, spielt keine Rolle.

Wie funktioniert KRISENFEST?

- Eine Anmeldung zu KRISENFEST ist ausschließlich über den Direktkontakt mit der Gruppenleitung möglich.
- Eine Übersicht der Gruppenangebote sowie die Kontaktdaten der Gruppenleitungen in Bayern finden Sie unter **https://www.kvb.de/patienten/psychotherapeutische-versorgung**.

KRISENFEST wird durch das Bayerische Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention finanziert.

Zur Übersicht der Gruppenangebote bitte QR-Code scannen

Stand: September 2024 Gestaltung: KVB Kommunikation
Bilder: stock.adobe.com/Sergey Novikov (Seite 1), stock.adobe.com/ehrenberg-bilder (Seite 2)